

Menu Ciclico Autunnale

Anno Scolastico 2018/2019



In vigore dal 12.09.18

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° Settimana 10.09.18 - 14.09.18 08.10.18 - 12.10.18 05.11.18 - 09.11.18 03.12.18 - 07.12.18	passato di verdura con orzo	pasta al pesto	riso alle verdure	PIATTO UNICO spaghetti al ragù di seppie	crema spinaci/carote e riso
	stracchino	prosciutto cotto	pure' di ceci	carote grattugiate	lenticchie in umido
	purè di patate	carote grattugiate	spinaci all'olio	insalata e olive	cappuccio marinato
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	budino cioccolato - pane	frutta fresca - pane
2° Settimana 17.09.18 - 21.09.18 15.10.18 - 19.10.18 12.11.18 - 16.11.18 10.12.18 - 14.12.18	pasta al sugo vegetale	pasta olio e basilico	minestra di carote con farro	PIATTO UNICO gnocchi al ragù	riso alle verdure
	coscette di pollo al forno	fagioli borlotti in umido	pizza margherita	zucchine trifolate	macedonia di legumi (carote e piselli, ceci)
	finocchi marinati	insalata verde	fagiolini all'olio	pomodoro	cappuccio marinato
	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta - pane	yogurt - pane	frutta fresca - pane
3° Settimana 24.09.18 - 28.09.18 22.10.18 - 26.10.18 19.11.18 - 23.11.18 17.12.18 - 21.12.18	pasta al pomodoro	pasta alla crema di ceci	riso alla crema di zucca	pasta al pesto	PIATTO UNICO fettina di tacchino ai ferri
	lenticchie in umido	tortino di verdure **	prosciutto cotto	tonno all'olio MATERNE: pesce gratinato	purè di patate
	zucchine trifolate	insalata mista	carote grattugiate	fagiolini in umido	carote e olive
	frutta fresca - pane	frutta - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	dolce - pane
4° Settimana 01.10.18 - 05.10.18 29.10.18 - 02.11.18 26.11.18 - 30.11.18	riso all'olio	crema di verdura con pasta	pasta alla crema di broccoli	PIATTO UNICO pasta al ragù di piselli	pasta pomodoro e olive
	ragu' di manzo	pizza margherita	bocconcini di pollo gratinati	zucchine al tegame	fagioli in umido
	cappuccio marinato	pomodoro (se non disponibile sostituito con carote julienne)	spinaci spadellati	insalata	finocchi marinati
	frutta fresca - pane	yogurt - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane	frutta fresca - pane